

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

JANVIER

Légumes

- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Champignon de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Courge
- Cresson
- Endive
- Épinard
- Mâche
- Navet

- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron
- Salsifis
- Topinambour

Fruits

- Clémentine
- Citron
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Poire
- Pomme



FÉVRIER

Légumes

- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Champignon de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Cresson
- Endive
- Épinard
- Mâche
- Navet

- Oignon
- Panais
- Poireau
- Salsifis
- Topinambour

Fruits

- Citron
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Pamplemousse
- Poire
- Pomme



MARS

Légumes

- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Champignon de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Cresson
- Endive
- Épinard
- Navet
- Oignon

- Panais
- Poireau
- Radis

Fruits

- Kiwi
- Orange
- Pamplemousse
- Poire
- Pomme



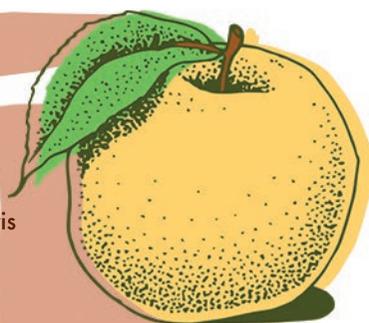
AVRIL

Légumes

- Asperge
- Champignon de Paris
- Cresson
- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Navet
- Oignon
- Poireau
- Radis

Fruits

- Pamplemousse
- Pomme
- Rhubarbe



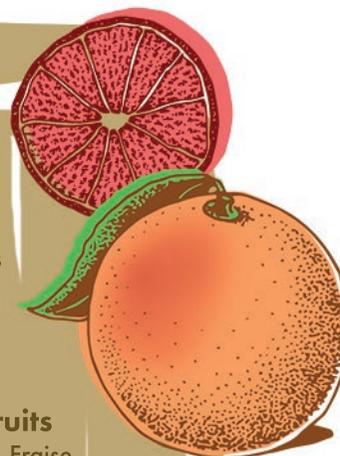
MAI

Légumes

- Artichaut
- Asperge
- Champignon de Paris
- Concombre
- Courgette
- Cresson
- Épinard
- Laitue
- Navet
- Petit pois
- Radis

Fruits

- Fraise
- Pamplemousse
- Rhubarbe



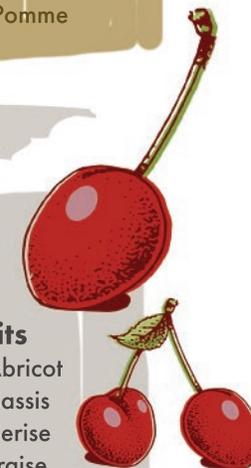
JUIN

Légumes

- Artichaut
- Champignon de Paris
- Asperge
- Aubergine
- Blette
- Concombre
- Courgette
- Fenouil
- Haricot Vert
- Laitue
- Petit pois
- Poivron

Fruits

- Abricot
- Cassis
- Cerise
- Fraise
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Pamplemousse
- Rhubarbe



RECTO & VERSO

Le mag' Maison Brico Jardin de Cdiscount
rectoetverso.cdiscount.com

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

JUILLET

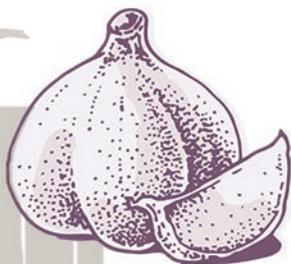
Légumes

- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Blette
- Champignon de Paris
- Concombre
- Courgette
- Fenouil
- Haricot vert
- Laitue
- Maïs
- Petit pois

- Poivron
- Tomate

Fruits

- Citron
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Pamplemousse
- Poire
- Pomme



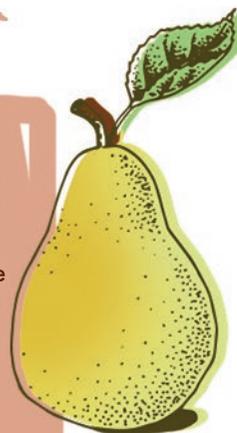
AOUT

Légumes

- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Blette
- Champignon de Paris
- Concombre
- Courgette
- Fenouil
- Haricot vert
- Laitue
- Maïs
- Poivron
- Tomate

Fruits

- Abricot
- Cassis
- Figue
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Mirabelle
- Mûre
- Myrtille
- Nectarine
- Poire & Pomme
- Prune
- Quetsche



SEPTEMBRE

Légumes

- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Courge
- Courgette
- Cresson
- Haricot vert
- Chou-fleur
- Concombre
- Champignon de Paris

- Fenouil
- Laitue
- Maïs
- Épinard
- Oignon
- Poireau
- Poivron
- Potiron
- Tomate

Fruits

- Figue
- Melon
- Mirabelle
- Mûre
- Myrtille
- Noisette
- Noix
- Poire
- Pomme
- Prune
- Quetsche
- Raisin
- Reine Claude



OCTOBRE

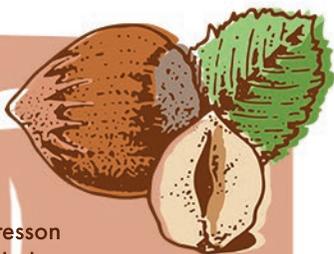
Légumes

- Champignon de Paris
- Ail
- Betterave
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Celeri
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Concombre
- Courge
- Courgette

- Cresson
- Échalote
- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron

Fruits

- Châtaigne
- Coing
- Figue
- Noisette
- Noix
- Poire
- Pomme
- Quetsche
- Raisin



NOVEMBRE

Légumes

- Champignon de Paris
- Ail
- Betterave
- Brocoli
- Carotte
- Celeri
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Courge
- Cresson
- Échalote
- Endive

- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron
- Salsifis
- Topinambour

Fruits

- Châtaigne
- Citron
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Noisette
- Poire
- Pomme



DÉCEMBRE

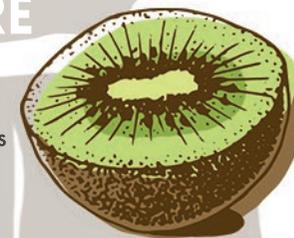
Légumes

- Champignon de Paris
- Chou de Bruxelles
- Ail
- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Chou
- Chou-fleur
- Courge
- Cresson
- Échalote
- Endive
- Épinard

- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron
- Salsifis
- Topinambour

Fruits

- Citron
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Poire
- Pomme



RECTO & VERSO

Le mag' Maison Brico Jardin de Cdiscount
rectoetverso.cdiscount.com